

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Администрация Кирсановского
района Тамбовской области
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ

393360 Тамбовская область, г. Кирсанов,
ул. Советская, дом 25
телефон 3-53-79
E-mail: obraz@r37.tambov.gov.ru

Управление образования и науки
Тамбовской области

16.06.2022 № 642

Отчет
по плану мероприятий по формированию здорового образа жизни
обучающихся МБОУ «Уваровщинская сош» Кирсановского района
за I полугодие 2022 года

Здоровье и образование детей – основа устойчивого развития российского общества и государства. Именно в детстве формируется здоровье человека на всю последующую жизнь, и забота о его сохранении – задача не только семьи, медицинских учреждений, но и системы образования.

Забота о здоровье школьников – это контроль над нормами и требованиями школьной гигиены, профилактика заболеваний, выявление скрытых причин школьной неуспешности и отклонений в поведении. Основной целью здоровьесберегающего сопровождения является сохранение и укрепление здоровья детей через обучение, и воспитание, формирование у школьников представления о ценности здоровья и ресурсах собственного организма, приобретение навыков здорового образа жизни. На сегодняшний день остро стоит проблема сохранения здоровья учащихся, и, хотя образовательная функция школы по-прежнему остается ведущим аспектом ее деятельности, важным фактором в оценке степени качества обученности становится состояние здоровья школьника. Разработка эффективности мер по укреплению здоровья детей и подростков имеет исключительное значение для современной общеобразовательной школы. Установление гармоничной связи между обучением и здоровьем обеспечивает качественный сдвиг в сторону повышения эффективности образовательного процесса, то есть осуществление комплексного подхода к проблеме и имеет прямое отношение к обучению.

МБОУ «Уваровщинская сош» со смешанным контингентом обучающихся: дети одаренные, обычные и дети с ограниченными возможностями здоровья, которые нуждаются в психолого-педагогической поддержке, поэтому учителя целью своей работы считают создание среды, способствующей тому, что бы каждый ученик вне зависимости от своих возможностей, склонностей мог реализовать себя как субъект собственной

жизни, деятельности и общения. Школа располагает материальной и информационной базой, обеспечивающей организацию всех видов деятельности учащихся, соответствующей санитарно – эпидемиологическим, а также противопожарным правилам и нормам.

В 2021-2022 учебном году работа была направлена на создание оптимальных условий для развития и совершенствования здоровьесберегающей среды, обеспечивающей расширение и углубление культуры сохранения здоровья и ведения здорового образа жизни, совершенствование медико-психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса.

Основными направлениями работы школы по сохранению, формированию и укреплению здоровья учащихся в этом учебном году были:

1. Организация работы по построению здоровьесберегающей среды.
2. Организация работы по обеспечению медицинского сопровождения образовательного процесса.
3. Организация работы по созданию в школе условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры.
4. Организация работы по совершенствованию питания школьников.
5. Информационное обеспечение деятельности, направленной на укрепление здоровья.
6. Применение здоровьесберегающих технологий в системе учебной деятельности.
7. Медико-психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса.
8. Работа с педагогическими работниками по повышению квалификации в области здоровьесбережения.

В школе разработан и реализуется план, характеризующий проблемы и достижения, основные тенденции, цели и задачи обучения, воспитания и развития, учащихся в области здоровья. Данная план предусматривает систему действий школы в решении вопросов, касающихся здоровья (физического, психического, морального и т.п.). Ориентация учащихся на бережное отношение к своему здоровью основывается на многоэтапной, постоянной, целенаправленной учебно-воспитательной работе, создании здоровьесберегающего пространства.

Задачи:

1. Способствовать созданию максимально комфортных условий для сохранения и улучшения здоровья всех участников образовательного процесса.
2. Постоянно в системе использовать в образовательном процессе инновационные здоровьесберегающие образовательные технологии.
3. Создать условия для полного удовлетворения потребностей в дополнительном образовании учащихся в аспекте здоровья и здорового образа жизни.

4. Обеспечить воспитание и обучение здоровьесбережению с учетом санитарно-гигиенических требований к ведению образовательного процесса.

5. Сформировать устойчивую мотивацию к здоровой жизнедеятельности, привить желание и потребность у учащихся, их родителей и педагогов в отношении сохранения собственного здоровья.

6. Повысить желание и потребность участников образовательного процесса к сохранению и укреплению собственного здоровья, формированию и пропаганде здорового образа жизни.

7. Разработать методические рекомендации по модернизации образовательного процесса, с приоритетным акцентом на здоровьесбережении, по результатам мониторинга образовательной среды и на основе комплексного обследования здоровья участников образовательного процесса.

Организация работы по построению здоровьесберегающей среды.

Воздушно-тепловой режим – это один из важнейших факторов среды, оказывающий влияние на работоспособность и состояние здоровья детей и подростков. Проветривание помещений — одна из мер профилактики новой коронавирусной инфекции (Covid-19). Необходимый воздушно-тепловой режим классов в начальной школе обеспечивается проветриванием классов.

Классы школы снабжены приборами для дезинфекции воздуха.



Дезинфекция в школе является регулярным и важным мероприятием, служащим для поддержания благоприятной санитарной обстановки и обеспечения безопасности здоровья многочисленных учеников, учителей и персонала, находящихся в помещениях школы ежедневно с утра и до вечера. Для недопущения распространения вирусной инфекции covid-19 и инфекционных заболеваний, связанных с сезонным обострением, приводящих к карантину, в период эпидемии предусмотрена усиленная обработка помещений школы дополнительными дезинфицирующими средствами. Для проведения уборки и дезинфекции в общеобразовательной организации используют моющие и дезинфицирующие средства, разрешенные в установленном порядке к применению в детских учреждениях, с соблюдением инструкции по их применению.

В целях соблюдения требований СанПиН в школе регулярно проводится влажная уборка с использованием дезинфицирующих средств.

Обучение учащихся проходит в первую смену, во второй половине дня работают факультативы, кружки, спортивные секции, проходят коррекционные и дополнительные занятия. Разработано единое расписание урочной, внеурочной и дополнительной образовательной деятельности, которое соответствует требованиям СанПиН. Расписание учебных занятий

согласуется с учебным планом. Строго учитывается распределение учебной нагрузки, как по дням недели, так и в течение учебного дня. Расписание сбалансировано с точки зрения представленных в нем предметов, обеспечивающих смену характера деятельности учащихся.

Режим работы составлен с учетом продолжительности пребывания детей в учреждении, обеспечивает научно-обоснованное сочетание обучения и отдыха.

С 1 по 11 классы, согласно учебному плану, проводились 3 урока физической культуры в неделю. Спортивные залы оснащены необходимым спортивным инвентарем и оборудованием. Уроки физической культуры проходили по расписанию. При благоприятных погодных условиях уроки физкультуры проводились на свежем воздухе.

Работа по пропаганде здорового образа жизни и здоровьесбережению проводилась не только в учебное, но и во внеучебное время. Это всевозможные конкурсы, викторины, соревнования. Такие мероприятия обеспечивали крепкое здоровье, двигательную культуру, физическое совершенство, являлись живым источником для умственной работоспособности. Задача педагогов – сформировать у ребёнка собственную ответственность за своё здоровье.

В МБОУ «Уваровщинская сош» с обучающимися проводятся лекции с обучающимися по профилактике распространения наркомании с привлечением священнослужителей Уваровской Епархии, сотрудников ТОГБУЗ «Кирсановская ЦРБ» и правоохранительных органов. Так, например, в филиале МБОУ «Уваровщинская сош» в с. Соколово с обучающимися провел беседу на тему «Что мы знаем о наркомании» настоятель храма Иконы Божией Матери «Спорительница хлебов» А.М. Тишкин. Также с ребятами провели лекции медсестра Н.В., Латаева, участковый уполномоченный МО МВД России «Кирсановский» А.В. Гуреев. Учащимся рассказали, чем опасно употребление наркотических средств и психотропных веществ, а также разъяснили об ответственности за распространение наркотиков.

Подобные мероприятия прошли и в филиале в с. Чутановка. Лекцию на тему «Живи полной жизнью» провел священник Кирсановского благочиния Антоний Лукошин. Беседы на тему здорового образа жизни, опасности употребления ПАВ и наркотических веществ провели медсестра И.Ю. Немченко и участковый уполномоченный МО МВД России «Кирсановский» М.В. Минаев.

Во всех филиалах проводились классные часы на темы: «Барьер белой смерти», «Алкоголь: яд или наркотик?», «Детки в пивной клетке» и пр.

Региональный конкурс творческих работ обучающихся Осторожно: снюс!



В соответствии с планом мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся на 2022 год, в целях формирования осознанного негативного отношения к вредным привычкам, в частности к курительным смесям и жевательному табаку, в соответствии с приказом управления образования и науки Тамбовской области от 28.01.2022 №169 О проведении регионального конкурса творческих работ обучающихся «ОСТОРОЖНО: «СНЮС!», с 25 января по 21 февраля 2022 года проходил муниципальный этап конкурса творческих работ обучающихся «ОСТОРОЖНО: «СНЮС!». В конкурсе принимали участие обучающиеся МБОУ «Уваровщинская сош» и её филиалов в возрасте от 12 лет до 18 лет.

Работы победителей муниципального этапа были направлены в Тамбовское областное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр развития творчества детей и юношества» для участия в региональном этапе.



В соответствии с приказом управления образования и науки Тамбовской области от 10.02.2022 №278 «О проведении регионального этапа Всероссийской заочной акции «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам» с 27 марта по 15 мая 2022 г. в целях распространения и пропаганды здорового образа жизни проходил школьный и муниципальный этапы Всероссийской акции «Физкультура и спорт – альтернатива пагубным привычкам». Работы победителей муниципального этапа были направлены для участия в региональном этапе.

В рамках этой акции прошли различные конкурсы, спортивные соревнования.

ВСЕРОССИЙСКАЯ
АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ
АКЦИЯ

«СООБЩИ, ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ»

В соответствии с Межведомственным планом в период с 14 по 25 марта 2022 года на территории Тамбовской области проводился первый этап Общероссийской акции «Сообщи, где торгуют смертью», которая была направлена на:

- активизацию взаимодействия с населением по выявлению фактов незаконного оборота и немедицинского потребления наркотиков посредством пропаганды телефонов доверия правоохранительных органов, организаций, занимающихся лечением, реабилитацией, наркозависимых и профилактикой наркомании;

- повышение эффективности межведомственного взаимодействия при проверке, поступающей от граждан, информации, а также предупреждение и пресечение преступлений и иных правонарушений в сфере незаконного оборота и немедицинского потребления наркотиков;

- усиление работы по профилактике наркомании и антинаркотической пропаганде;

- оказание квалифицированной помощи и консультаций по вопросам лечения и реабилитации наркозависимых.

На сайте МБОУ «Уваровщинской сош» (в том числе филиалов) была размещена информация о проведении акции и номерах телефонов, по которым можно передать данные о выявленных фактах незаконного оборота и немедицинского потребления наркотиков. Были организованы проверки пришкольных территорий, направленные на выявление и пресечение преступлений и административных правонарушений в сфере незаконного оборота наркотиков. Фактов правонарушений не выявлено. Для обучающихся 5-11 классов МБОУ «Уваровщинской сош» проведены лекции (беседы) по темам «Вредные привычки», «Наркомания – шаг в пропасть», «Барьер белой смерти» и пр. Для учащихся начальных классов были организованы конкурсы рисунков «Я за здоровый образ жизни», классные часы «Советы доктора Айболита», спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» (количество обучающихся, принявших участие в акции, - 227 человек).



Во исполнение приказа управления образования и науки Тамбовской области от 01.03.2022 №453 «О реализации регионального проекта по профилактике девиантного поведения и пропаганде здорового образа жизни в образовательной среде «Километры здоровья» обучающиеся филиала МБОУ «Уваровщинская сош» под руководством учителя физической культуры А.В. Евдонина приняли участие в данном проекте.

Видеоролик доступен по ссылке https://vk.com/wall-191442294_322.

Александр Валерьевич является экспертом областного этапа World Skills, чемпионом области по футболу, имеет 3 спортивный разряд по легкой атлетике. Своим личным примером прививает обучающимся любовь к спорту. А совместная пробежка – это прекрасная возможность показать ребятам, что спорт формирует полезные привычки, является прекрасной альтернативой девиантного поведения.

Учащиеся МБОУ "Уваровщинская сош" приняли участие в областном творческом конкурсе "Вверх по радуге". Основной целью конкурса является развитие навыков здорового и безопасного образа жизни, ценностного отношения к своему здоровью, неприятия алкоголя, табака и наркотиков. В своих работах дети изобразили свою любовь к урокам физической культуры, занятиям спортом, закаливанию. Понимание того, что курение, употребление алкоголя, компьютерные игры и бесполезное времяпровождение нарушают процессы роста и развития организма, ускоряют старение. При подготовке работ ребята проявили неограниченный полет фантазии. Рисунки были выполнены в разных жанрах изобразительного искусства и получились очень яркими и красочными.

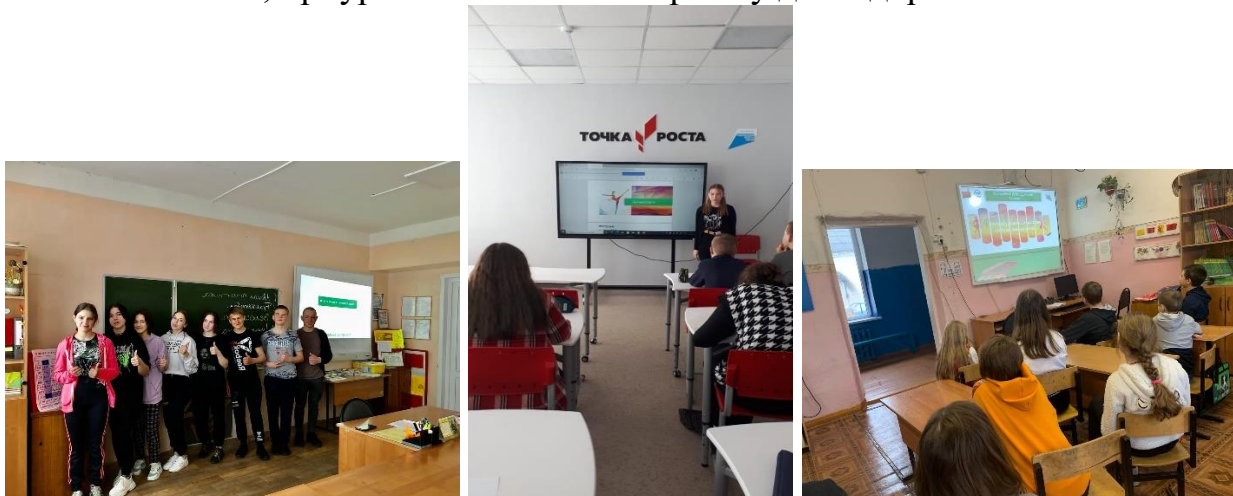




Ежегодно, 7 апреля, отмечается Всемирный день здоровья. В связи с этим, а также в целях формирования здоровьесберегающей среды в школе, направленной на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, профилактику социально значимых заболеваний, пропаганду массовой физической культуры и спорта была организована работа по проведению тематических мероприятий в МБОУ «Уваровщинская сош», приуроченных ко Всемирному дню здоровья.

Были проведены следующие тематические мероприятия:

- классные часы, приуроченные ко Всемирному дню здоровья



- выставка «Актуальные истории»



В рамках мероприятий, проводимых на территории Тамбовской области, приуроченных к Всероссийской акции «Будь здоров», в период с 18 по 23 апреля 2022 г. проходило тестирование обучающихся МБОУ «Уваровщинская сош» на знание основ здорового образа жизни.



В период с 4 апреля по 30 апреля 2022 года на основании приказа управления образования и науки Тамбовской области от 29.03.2022 №757 «О проведении IX областного фотоконкурса «Зорко одно лишь сердце» проходил муниципальный этап конкурса среди обучающихся.

Основной целью Конкурса является формирование у подростков и молодежи отрицательного отношения к распространению и злоупотреблению психоактивных веществ, развитие навыков здорового и безопасного образа жизни, ценностного отношения несовершеннолетних к своему здоровью.

Формирование устойчивой и активной антинаркотической позиции подростков, укрепления физического и психического здоровья учащихся, ведения ЗОЖ невозможно без взаимодействия с семьями подростков, поэтому во всех филиалах с привлечением сотрудников МОМВД России «Кирсановский» в течение года проходят родительские собрания о роли семьи в профилактике наркомании подростков, разъяснении недопустимости курения и употребления спиртных напитков подростками.

Организация работы по обеспечению медицинского сопровождения образовательного процесса.

Медицинское обслуживание обучающихся осуществляется в соответствии с лицензией на осуществление медицинской деятельности ТОГБУЗ «Кирсановская ЦРБ» в соответствии с договором от 24.10.2014 г. о медицинском обеспечении учащихся МБОУ «Уваровщинская сош».

Медицинский кабинет - работает в неразрывной связи с детской поликлиникой.

Медицинским работником ежегодно осуществляется контроль и помощь в обеспечении надлежащих гигиенических условий в соответствии с регламентациями СанПиНов, проведение прививок.

Медицинская сестра МБОУ «Уваровщинская сош» отвечает за:
ежегодные медицинские осмотры учащихся,
проведение профилактических прививок,
ежегодные флюорографические обследования сотрудников школы и учащихся,
за противоэпидемическими мероприятиями в классах,
оказание первой медицинской помощи,

В установленные сроки детям проводились профилактические прививки. За два дня до этого родители обязательно предупреждались о них в письменной и устной форме. Перед прививкой ребёнок осматривался врачом с обязательной термометрией. Выполняла профилактические прививки школьная медицинская сестра и обязательно в первой половине дня, что даёт возможность наблюдать за детьми в течение дня.

Проводимая в школе работа по сохранению, укреплению и формированию здоровья способствует гармоничному развитию личности, воспитанию у школьников высоких нравственных качеств.

Формирование здоровьесберегающей среды школы создает условия, которые обеспечивают высокую работоспособность учащихся во время учебных занятий, позволяют отодвигать утомление и избегать переутомления, снижают уровень общей тревожности учащихся.

У учащихся возросла потребность в здоровом образе жизни, занятиях физической культурой и спортом.

Медицинское просвещение родителей осуществляется на родительских собраниях, к работе привлекаются и специалисты ТОГБУЗ «Кирсановская ЦРБ».

Для профилактики простудных заболеваний в школе в осенне-весенний период проводится витаминизация.

Организация работы по созданию в школе условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры

Реализация этого блока создает условия для снятия перегрузки, нормального чередования труда и отдыха, повышает эффективность учебного процесса, предотвращая при этом чрезмерное функциональное напряжение и переутомление. При этом необходимо строгое соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объему учебной и внеучебной нагрузки учащихся. Расписание уроков ежегодно согласуется в Роспотребнадзоре.

Перед любым учителем неизбежно встает задача качественного обучения предмету, что совершенно невозможно без достаточного уровня мотивации школьников. В решении означенных задач им могут помочь здоровьесберегающие технологии. Уроки химии, биологии, географии, физики проходят в специализированных кабинетах.

Используются разнообразные технические средства обучения (интерактивные доски, мультимедийные проекторы, ноутбуки, ПК). На уроках используются различные способы активизации инициативы и творческого самовыражения (использование дидактических игр, проблемных вопросов, работа в группах, экспериментальное решение задач, и т.д.) Для повышения двигательной активности и снижения утомляемости учащихся на уроке учителя начальной школы проводят физкультминутки. Среди здоровьесберегающих технологий можно особо выделить технологии личностно-ориентированного обучения, учитывающие особенности каждого

ученика и направленные на возможно более полное раскрытие его потенциала. Сюда можно отнести технологии проектной деятельности, дифференцированного обучения, обучения в сотрудничестве, разнообразные игровые технологии.



В МБОУ «Уваровщинская сош» создано научное общество учащихся «Эврика».

Целью деятельности НОУ является развитие творческого потенциала обучающихся, создание условий для их самоопределения и самореализации.

Задачи НОУ:

пропаганда достижений отечественной и мировой науки и культуры;
выявление наиболее одаренных обучающихся в разных областях знаний и развитие их творческих способностей;

углубление уровня знаний школьников в интересующих их областях науки;

развитие умений и навыков научно-исследовательской и проектной деятельности, умения использовать полученные знания на практике;

активное включение обучающихся школы в процесс самообразования и саморазвития;

подготовка старшеклассников к выбору будущей профессии.

На базе школы и филиалов реализуются 20 общеразвивающих образовательных программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

В рамках внеурочной деятельности в 1-4 классах реализуется программа «Уроки здоровья».

В школе и филиалах функционируют 6 школьных спортивных клубов:

- «Спорт - это команда» - МБОУ «Уваровщинская сош»;
- «Юный турист-спасатель» - МБОУ «Уваровщинская сош»;
- «Спарта» - МБОУ «Уваровщинская сош»;
- «Белая ладья» - МБОУ «Уваровщинская сош»;
- «Новое поколение» - филиал в п. Краснослободский;
- «Лидер» - филиал в с. Соколово.

Спортсмены клубов являются участниками спортивных соревнований разного уровня.

- Шахматные турниры;
- Соревнования «Кросс нации-2021»;
- Соревнования по мини-футболу в рамках реализации федерального проекта "Детский спорт»;
- Районные соревнования по футболу;

- Районные соревнования по волейболу в рамках реализации партийного проекта "Детский спорт" на призы «Единой России»;
- Соревнования «Лыжня России - 2022»;
- Участие в фестивалях ВФСК ГТО;
- Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские игры»;
- Всероссийские спортивные соревнования «Президентские состязания» и др.

Результатом спортивно-массовой работы является участие школьников в спортивных соревнованиях разного уровня.

Увеличилось количество участников и количество побед на межрегиональном и Всероссийском уровне. Это результаты спортивной секции по Вольной борьбе.

Организация работы по совершенствованию питания школьников

Один важный вопрос в организации учебно-воспитательного процесса - организация питания школьников. Школьная столовая обеспечивает всех учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с режимом работы школы. Организация двухсменного качественного горячего питания (завтрак, обед) не только благоприятно влияет на состояние здоровья учащихся, но и позволяет без ущерба для здоровья школьников проводить различные виды деятельности во вторую половину дня (посещение ГПД, занятия в кружках, секциях, клубах по интересам). В школе организовано питание для учащихся 1-11 классов (охват питанием составляет 100%).

Состояние пищеблока удовлетворительное. Посуды достаточно. Пищеблок оснащен современным оборудованием, работают квалифицированные кадры. Особое внимание уделяется недопущению распространения вирусной инфекции covid-19 и инфекционных заболеваний, связанных с сезонным обострением. Регулярно проводится влажная уборка пола, столов и стульев дезинфицирующими средствами. Обработка и мытье посуды проводятся согласно инструкции. Моющие, дезинфицирующие и чистящие средства имеются в достаточном количестве. Работники пищеблока снабжены медицинскими масками, одноразовыми перчатками, средствами для обработки рук.

Школа проводит С - витаминизацию блюд.

За организацией питания, соблюдением санитарно-гигиенических норм и правил следит бракеражная комиссия. Ими составляется меню, проводится осмотр работников пищеблока, бракераж пищи, контролируется соблюдение правил хранения продуктов и санитарно-гигиеническое состояние помещений. Приказом директора от 01.09.2021 г. создана Комиссия по контролю за организацией и качеством питания учащихся из числа родителей.



В рамках реализации Всероссийской акции «Здоровое питание школьника», проводимой международным движением «Сделаем вместе!», в МБОУ «Уваровщинская сош» с 9 декабря 2021 г. по 15 мая 2022 г. проходил конкурс «Время быть лидером».

Одни из лидеров акции Косухина Елизавета и Шубкина Марина, учащиеся 8 класса, провели интерактивный урок «Секреты правильного питания». Лидеры рассказали учащимся 2 и 4 классов о значимости правильного питания и выборе полезных продуктов для здоровья, познакомили ребят с пирамидой питания. Дети узнали, какие продукты нужно есть каждый день, а какие лучше не есть совсем или очень редко. Полученные знания, дети закрепили в интерактивной игре, построенной по принципу телевизионной интеллектуальной передачи «Своя игра».



По состоянию на 15 мая 2022 года зарегистрировано 9 лидеров и 124 участника Акции.



МАРАФОН ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ

В рамках реализации регионального проекта «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование», в целях создания и внедрения стандартизированной региональной системы оценки качества организации школьного питания, способствующей формированию здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды в образовательных организациях, на основании приказа управления образования и науки области от 25.05.2021 №1275 «Об организации и проведении региональной здоровьесформирующей Олимпиады «Марафон правильного питания» в период с сентября 2021 года по май 2022 года проходили школьный и муниципальный этапы.

МБОУ «Уваровщинская сош», а также её филиалы принимали участие в конкурсе творческих работ «Чудо-столовая», смотре-конкурсе «Лучшая школьная столовая».

По итогам конкурса «Чудо-столовая» в номинации «Лучший рисунок, посвященный работе школьной столовой: «Вкусно и полезно» (возрастная категория – учащиеся от 7 до 10 лет) Шинкина Дарья, обучающаяся филиала МБОУ «Уваровщинская сош» в пос. Полевой, заняла 2 место.



Учащиеся школ и их родители участвовали в региональном рейтинговом опросе «Степень удовлетворенности обучающихся и их родителей организацией школьного питания», который проводился с 1-31 марта 2022 года.

	с 1- 4 класс	с 5 - 9 класс	с 10 - 11 класс
Обучающиеся	172	216	28
Родители	190	180	34

В соответствии с письмом управления образования и науки Тамбовской области, на основании письма управления Роспотребнадзора по Тамбовской области, было организовано обучение для педагогов (воспитателей) и обучающихся МБОУ «Уваровщинская сош» по вопросам здорового питания для детей дошкольного и школьного возраста.

Наименование организации	Обучающая программа	Количество детей	Количество педагогов
МБОУ «Уваровщинская сош» (с филиалами)	«Основы здорового питания школьников»	322	62

Применение здоровьесберегающих технологий в системе учебной деятельности

Показателями эффективности используемых форм и методов работы, по созданию безопасного пребывания обучающихся в школе являются: пропуск на территорию и в здание образовательных организаций осуществляют лица из числа персонала образовательного учреждения, ответственные за обеспечение пропускного режима, а также заключены договора на охрану зданий сотрудниками ЧОП.

Для обеспечения пропускного режима пропуск обучающихся, их родителей (законных представителей), сотрудников школы и посетителей осуществляется только через пункт пропуска, оборудованный у центрального входа в здание школы.

Пункт пропуска оснащён всем необходимым для осуществления его нормальной работы, в том числе оборудован системами видеонаблюдения, телефоном, кнопкой тревожной сигнализации, комплектом документации, необходимой для осуществлению пропускного и внутриобъектового режима, необходимой оперативно-справочной информацией и инструкциями, списками с номерами телефонов дежурных служб правоохранительных органов, органов ГО и ЧС, аварийно-спасательных и экстренных служб, администрации образовательного учреждения, личными телефонами директора школы и лиц ответственных за осуществление пропускного режима в образовательном учреждении.

Допуск автотранспортных средств на территорию образовательного учреждения осуществляется только с разрешения директора школы.

Территории, прилегающие к образовательным организациям, оснащены системой видеонаблюдения и оборудованием для дополнительного освещения.

В 2021 - 2022 учебном году в МБОУ «Уваровщинская сош» случаев травматизма не зафиксировано.

В период летних каникул с 30.05.2022 г. по 23.06.2022 г. на базе МБОУ «Уваровщинская сош» работали 10 лагерей дневного пребывания. Все лагеря были укомплектованы педагогическими кадрами, поварами и техническим персоналом. Длительность смены – 21 день.

Всего за этот период отдохнуло 758 учащихся, среди которых были дети из малообеспеченных, многодетных семей и семей, попавших в сложную жизненную ситуацию. Зачисление производилось на основании заявлений родителей.

Кроме лагерей дневного пребывания в образовательных учреждениях района функционируют 5 лагерей с направлением труда и отдыха: экологический «Заповедный волонтер», художественно-эстетический «Лира», военно-патриотический лагерь «Патриот», 2 туристических лагеря «Азимут», «БЭМС». В них отдохнуло 69 подростков.

В лагерях проведены санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия, в соответствии с требованиями СанПиН, планами-заданиями органов Госсанэпиднадзора.

Лагеря оснащены необходимым медицинским оборудованием, лекарственными средствами, средствами противопожарной безопасности, спортивно-игровым инвентарем, хозяйственными товарами, средствами для обеспечения санитарно-эпидемиологической безопасности в условиях рисков распространения новой коронавирусной инфекции.

В планы воспитательно-образовательной работы лагерей были включены мероприятия по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма, безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, противопожарной подготовке и безопасному поведению на воде, формированию навыков здорового образа жизни.

Работа по пропаганде ЗОЖ и профилактике вредных привычек осуществляется при активном использовании ресурсов учреждений дополнительного образования детей и культуры Кирсановского района, МОМВД России «Кирсановский», ТОГБУЗ «Кирсановская ЦРБ».

Использование здоровьесберегающих технологий в учебном процессе позволяет учащимся более успешно адаптироваться в образовательном и социальном пространстве, раскрыть свои творческие способности, а учителю эффективно проводить профилактику асоциального поведения.

Медико-психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса

Психологическое сопровождение учащихся, учителей проводится в соответствии с принципами личностно-ориентированной и здоровьесберегающей педагогики.

Приоритетными направлениями деятельности психологической службы школы являются диагностическое, консультативное, коррекционно-развивающее, психопрофилактическое, организационно-методическое.

Профилактическая работа с несовершеннолетними и семьями, находящимися в социально опасном положении, осуществляется посредством организации работы

Советов профилактики правонарушений,
службы примирения,
службы медиации,
муниципальной опорной площадки «Подросток и общество»
творческих объединений и спортивных секций, клубов по интересам и других социальных институтов.

регионального видео-проекта по профилактике девиантного поведения и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся «В ТОЧКУ»

региональный центр координации и комплексного взаимодействия по вопросам профилактики «Перспектива».

Общая профилактическая работа профилактики правонарушений и безнадзорности несовершеннолетних с учащимися МБОУ «Уваровщинская сош» и их законными представителями ведется в течение учебного года на постоянной основе.



В начале 2022 г. продолжена работа по реализации регионального проекта по профилактике девиантного поведения и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся «В ТОЧКУ»

Главные герои проекта обучающиеся начального, среднего и старшего школьного возраста. Проект представлен в виде цикла видео-передач с вопросами от детей и ответами на них взрослых. Каждый выпуск посвящен конкретной теме, которую разбирает приглашенный специалист, отвечая на присланные детьми вопросы и освещая данную проблему. Ежемесячно в проекте задействованы учащиеся различных категорий, в том числе и находящиеся в конфликте с законом.



Приказом управления образования и науки Тамбовской области от 05.02.2021 № 243 17.02.2021 был создан региональный центр координации и комплексного взаимодействия по вопросам профилактики, безопасности

жизнедеятельности, психологического просвещения и сопровождения детей и родителей (законных представителей) «Перспектива».



Деятельность Центра осуществляется по ряду приоритетных направлений, одним из которых является обеспечение кибербезопасности. В частности, кибердружинам отводится ключевая роль не только в вопросах мониторинга сети Интернет на предмет выявления негативных, кризисных и проблемных явлений в молодежной среде, но и в противодействии распространению в информационном пространстве противоправной, в том числе экстремистской информации. Также на кибердружины возложена задача по организации информационно-разъяснительной и агитационно-пропагандистской работы, в том числе просвещение Интернет-пользователей о мерах, применяемых к ним в случае обнаружения в их аккаунтах информации делинквентного характера.

С 2015 года в МБОУ «Уваровщинская сош» функционирует школьная служба примирения и медиации, которая оказывает содействие профилактике правонарушений и социальной реабилитации участников конфликтных ситуаций на основе технологии восстановительного медиации. На сегодняшний день функционируют 3 службы примирения и медиации: в базовой школе МБОУ «Уваровщинской сош», филиале в селе Калаис и селе Соколово.

Работа школьной службы примирения в прошедшем учебном году строилась в соответствии с поставленной целью и задачами, и была направлена на создание комфортных условий для учащихся школы через помощь в разрешении конфликтных ситуаций и обучение модели урегулирования конфликтов. Кураторами Федосеевой А.А., Карпик Е.М., школьными медиаторами из групп равных за прошедший 2021/2022 учебный год были проведены следующие мероприятия:

Классные часы: «Давайте жить дружно!», «Добро и зло», «Ты в этом мире не один», «Если в семье конфликт», «Моя семья», «Правда и ложь», «Будь справедлив в словах и поступках».

Родительские собрания: «Законы жизни семьи, законы жизни класса», «Детская агрессия», «Дружба и ссора среди школьников», «Роль общения в жизни школьника. Как научить своего ребёнка жить в мире людей», «Взаимодействие и взаимопонимание семьи и школы», «Что надо знать родителям о вредных привычках детей. Как уберечь ребёнка от наркотиков», «Об этом с тревогой говорят родители (наркомания, курение, СПИД)», «Семья и школа – партнёры в воспитании ребёнка» и др.

Беседы с обучающимися: «Уважай старость», «Права ребёнка», «Права и обязанности подростков», «Поведение в общественных местах», «Я волонтёр», «Общественные дела – путь к взаимопониманию», «Я и мой мир», «Чтобы радость людям дарить, нужно добрым и вежливым быть!».

Школьные медиаторы при помощи педагогов - психологов проводили анкетирование среди учащихся и родителей с целью выявления случаев

конфликтных ситуаций, анкетирование по выявлению уровня комфортности обучающихся в их классных коллективах. В исследовании приняли участие ученики 6,7,8,9,10,11 классов.

Результаты исследования: обучающиеся 6,7,8,9,10,11 классов чувствуют себя очень комфортно, у них складываются достаточно благоприятные отношения с одноклассниками.

Куратор школьной службы примирения, Федосеева А.А., в марте 2022 года приняла участие в региональном конкурсе юных медиаторов «Юный мастер медиатор» с Филиной Ксенией, где был получен сертификат участника.

В рамках технологии «Спартианские игры» проводятся праздники.

В рамках технологии «Дискуссионный киноклуб» педагогами-психологами в базовой школе и филиалах проводятся дискуссии. В течение 2022 года в данных мероприятиях приняли участие 17 подростков, из них 8 человек – группы риска.

В 2021-2022 году продолжилась профилактическая работа с использованием Класса здоровья: с помощью оборудования БОС, Сталкер было проведено 114 занятий с охватом 20 подростков.

В школе функционируют 135 кружков дополнительного образования. 1626 детей посещают различные кружки и секции по интересам. Все несовершеннолетние состоящие на внутришкольном учете, КДН, ПДН охвачены занятиями по программам дополнительного образования. Ежеквартально куратор опорной площадки направляет в отдел образования сведения о занятости несовершеннолетних, а также сводную аналитическую карту занятости во внеурочное время несовершеннолетних, состоящих на учёте в органах внутренних дел. Отдел образования проводит мониторинг внеурочной занятости учащихся, находящихся в конфликте с законом, отдыха и трудоустройства (детей, которым исполнилось 14 лет) в каникулярное время.



Также все школьники группы риска, являясь членами детской организации «Глобус», участвовали в проведении внеклассных мероприятий и акций патриотической, экологической, научно-познавательной, духовно-нравственной направленности, принимали участие в школьном самоуправлении.

Вывод: В 2021-2022 учебном году проводилась довольно результативная работа, направленная на осуществление комплекса мероприятий по активизации пропаганды здорового образа жизни, системы воспитания навыков здорового образа жизни, формирования мировоззрения, основанного на ценности здоровья, нацелена на развитие личности в целом.