**Анализ работы Ресурсного центра**
по профилактике пагубных привычек
(курение, токсикомания, алкоголизм, наркомания)
«Мы против пагубных привычек»
филиала МБОУ «Уваровщинская сош» в п.Садовый
в 2020-2021 учебном году

Формирование здорового образа жизни является одним из основных направлений воспитательной работы нашей школы.

**Цели и задачи:**

- сохранение и укрепление здоровья обучающихся, повышение качества их жизни;
- формирование потребности вести здоровый образ жизни;
- воспитание нравственных качеств личности, влияющих на формирование активной гражданской позиции;
- выявление особенностей личности учащихся для дальнейшего развития и поиска своего места в жизни.

1.Осуществлять мероприятия по формированию здорового образа жизни, воспитанию толерантности и уважению к правам человека.
2. Развивать физические качества и обеспечивать основной уровень физической подготовки детей в образовательном учреждении.
3.Формировать у учащихся устойчивого отрицательного отношения к «первой пробе» ПАВ, курения, употребления курительных смесей, спиртного, наркотиков.
4.Разработать эффективные механизмы совместной деятельности участников воспитательной системы школы: родительской общественности, ученического самоуправления и педагогического коллектива.
5. Формировать морально-волевые качества школьников.

**Основные направления деятельности Ресурсного центра:**

1. Профилактическая коррекционно-развивающая работа: предупреждение, своевременное выявление, «сдерживание» отклонений в поведении, состоянии ребёнка.
2. Просветительская работа: консультации, беседы, лекции. Привлечение специалистов, наглядная агитация.
3. Воспитательная работа: вовлечение в деятельности «живой пример» педагога, эффективное личностное общение.

В школе целенаправленно проводятся различные мероприятия, которые способствуют формированию здорового образа жизни:

**Классные часы:**

- «Что может одна сигарета?»
- «Цапля-курильщица»
- «На краю пропасти или вся правда о наркотиках»
- «Красная ленточка-символ борьбы со СПИДом»
- «Буратино в ИНТЕРНЕТЕ»
- «Моя формула здоровья»
- «Курение-опасное увлечение!»

**Уроки здоровья:**

- «Алкогольная трясина»
- «Пиво- тоже алкоголь»
- «Как Зеленый Змий жизнь загубил»
- «Кого же винить и как нам быть?»
- «Здоровые зубы-красивая улыбка»
- «Великолепная дюжина»
- «Вредная пятерка и полезная десятка»
- «Никотиновая зависимость»
- «Коварная болезнь-туберкулез»
- «Скучен день до вечера, коли делать нечего…или все пороки от безделья»

**Игры:**

- Квест-игра «Курс на ЗОЖ»
- Игра «Умей сказать-НЕТ!»
- Игра-викторина «Встреча с профессором Неболейкиным»
- Игра «Степень риска»
- Интеллектуальная игра «Острова Здоровья»
- Своя игра «Мы за ЗОЖ!»

**Лекции:**

- «Правила личной гигиены»
- «Здоровье-в твоих руках»
- «Соблюдайте режим дня или чем опасно переутомление»
- «От пороков до недугов»
- «Иммунитет и здоровье»
- «Сила эмоций»
- «Страна вредных привычек»
- «Пищевые отравления»

**Правовой всеобуч:**

- «Подросток и закон»
- «Ответственность подростков за поступки и преступления»
- «Подросток-как гражданин. Опасный путь преступной жизни»
- «ЧП и алкоголь»
- «Если меня обижают родители…»
- «Закон на страже ЗОЖ»

**Воспитательные мероприятия:**

- «Уроки доброты»
- «Правильную речь приятно слушать или НЕТ-сквернословию!»

**Часы общения:**

- Информационный час «Человек-продли свой век!»
- «Секреты долголетия»
- «В Царстве вредных привычек»

**Устные журналы:**

- «25 шагов к здоровью, или движенье-это жизнь»
- «ВИЧ/СПИД-миф и реальность»

- «Береги здоровье смолоду!»

**Конкурс рисунков:**

- «Планета Здоровья»

В целях профилактики табакокурения и других вредных привычек проводятся различные тренинги, диагностика с учащимися 5,7 классов, что способствует формированию негативного отношения к употреблению наркотиков и повышению информированности учащихся в области профилактики ВИЧ-инфекции, наркомании, табакокурении, алкоголизма:

- Выявление учащихся, склонных к употреблению спиртных и токсических веществ.
- Диагностика учащихся «Жизнь прекрасна! Не губи ее напрасно!» (профилактика суицида).
- Тренинг «Я забочусь о своем здоровье!»

Урок психологического здоровья

- «Не поддавайся на «слабо»!»

Психологический тренинг

- «Долой вредные привычки»
- Тренинг по развитию коммуникативных способностей детей

Психолог школы Федосеева А.А. показала учащимся школы **видеофильмы:** «Не пробовать! Не начинать!», «Некурящее поколение», «Опасная зона: курительные смеси».

Один раз в месяц проводились вечерние рейды-проверки в микрорайоне школы. Посещение учащихся на дому. На момент проверки не было выявлено никаких нарушений.

В течение года наша школа принимала активное участие в различных акциях, направленных на формирование здорового образа жизни. 7 апреля во Всемирный день здоровья были проведены 3 мероприятия: «Сильные, смелые, ловкие, умелые», «Веселые старты», «Спорт! Спорт! Спорт!».

Учитывая роль родителей в системе физического воспитания школьниками, систематически проводится соответствующая работа и с ними. На родительских собраниях, педагогическом всеобуче родители знакомятся с деятельностью педагогического коллектива по профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни. Родители привлекаются к проведению совместных мероприятий, проводится анкетирование по различным вопросам.

- «Игры на свежем воздухе лучше, чем компьютерные»
- «Папа, мама, я- здоровая, спортивная семья!»
- «Покажите пример своим детям в формировании ЗОЖ»
- «Поведение родителей - пример для детей»
- «Роль семьи в развитии моральных и физических качеств подростка»
- «Подростковый возраст»
- «Родители! Будьте бдительны!»
- «Увлечения моего ребенка. Что я о них знаю?»
- «Летние каникулы»

В течение года проводился плановый медосмотр: учащиеся 3,7 классов были осмотрены специалистами Соколовской больницы, Кирсановской ЦРБ, города Тамбова.

Главной целью и задачами программы на 2021-2022 учебный год являются:

Воспитание здорового образа жизни и активной жизненной позиции учащихся.

Задачи:

- Воспитание потребности в здоровом образе жизни.
- Формирование навыков общения и способности оценивать своё поведение и нести ответственность за свои поступки.
- Ознакомление с причинами злоупотребления токсических веществ, наркотиков, никотина, алкоголя.
- Организация творческого и здорового досуга школьников.
- Оказание помощи детям «группы риска»